Memo voyage 2017

Vous venez de réserver à la MDP, merci de votre confiance, en attendant le plaisir de vous y accueillir et de vous souhaiter « bonne arrivée », quelques indications pour un bon déroulement de votre voyage/séjour

1/ Adhésion à l'asso **obligatoire :** 5 000 FCFA (8 €)/année, à régler en France, ou sur place, avec frais de séjour
Cette maison associative, à prix associatif, **ouverte aux seuls adhérents**, veut éviter de concurrencer le secteur privé.
Cette cotisation symbolise aussi votre adhésion aux autres projets de l'association : participation

- à la lutte contre la malnutrition infantile (soutien aux productions locales moringa et spiruline),
- à un développement inter culturel (soutien à des projets culturels et de développement sur Koudougou),
- au développement d'un « entreprenariat humanitaire » (AGR/Activités génératrices de revenu),
  Fermes de spiruline, à personnel majoritairement féminin, coopératives, groupes de femmes dont notre équipe d'accueil
- à l'éducation au développement, à la citoyenneté et à la S.I. (accueil de scolaires, étudiants, stagiaires, volontaires),
- à l'accueil de populations spécifiques (assos, scolaires, jeunes issus de l'émigration, étudiants, retraités, voyageuses isolées) soucieuses d'un voyage solidaire dans de bonnes conditions financières, de sécurité matérielle, sanitaire et psychologique.
- au soutien d'assos locales par la mise à disposition d'étudiants, de consultants bénévoles retraités ou en activité,
- à l'idée de codéveloppement solidaire et humain durable/co-ODD (favoriser le partenariat inter-associatif mais aussi interhumain dans l'idée des réseaux d'échanges de savoirs, lancée par Claire Héber-Suffrin dans les années 1970), enfin, last but not least,
- à gérer collectivement cette maison des projets (bénévoles, CA et AG) non seulement dans sa fonction centre accueil mais aussi et surtout dans ses fonctions de centre d'information, de ressources et de codéveloppement/solidarité.

Pour tous ces points, se reporter au doc. « Présentation de l'association ».
Votre adhésion vous donne donc la possibilité, en devenant bénévole, en faisant un séjour solidaire, en participant à l'AG annuelle (net) ou en rejoignant le CA gestionnaire (réunion skype), de faire avancer l'ensemble de ces projets ou l'un d'eux.

*La **Maison des Projets** n'est pas, pour nous, une fin en soi, même si elle occupe beaucoup de notre temps de bénévolat, ce n'est qu'un outil indispensable au service de ces projets. Nos prix, la qualité des **services**[1], nos projets sont dus à l'engagement des bénévoles de l'association. Notre association est donc une asso au service des adhérents, de leurs associations et des idées développées ci-dessus,*

2/ Vols : choix entre 5 compagnies régulières :
Air France, Air Algérie (Alger), Brussels air lines (Bruxelles), Royal Air Maroc (Casa) et Turquish air lines (Istanbul).
En journée, demandez à être près d'un hublot pour admirer côtes algériennes, Sahara et fleuve Niger.
AR de 450 à 800 € selon Cies, voyagistes/internet (Go voyage, Opodo, Lastminute…), période, escale ou pas et jour de semaine…
Sites comparatifs : Kayak, Partirou **Si nuit** Roissy : B&B (50 €, 01 34 38 55 55), navette niveau 5, accès nord, toutes les 20 mn.
www.airfrance.fr, Penser éventuellement à TGVair http://aide.voyages-sncf.com (sécurité en cas de retard)

3/ Bagages : renseignez-vous sur poids autorisé (en général 2 valises de 23kg) (Possibilité pour les assos d'accord préalable de dépassement) + mallette cabine et petit sac à dos (10 kg - attention produits toilette de – 100 cl dans sac plastique transparent).
Si vous n'atteignez pas ce poids, fournitures scolaires, craies, dico, sacs à dos d'école, livres, cassettes, VHS/ DVD, linge maison, vêtements d'été, jeux de société, jouets d'enfants, fromages, Nutella, saucissons, thé/café préférés pour vos hôtes et vous, seront bienvenus !
Un sac «Tati» (poids minime) est une bonne alternative pour emmener le maximum de vêtements, jouets…

4/ Papiers : passeport (valide 6 m après retour) et visa (auprès ambassade du BF ou d'1 des consuls honoraires, par ex Poitiers), + certificat de vaccination fièvre jaune (validité 10 ans, prévoir vaccin 10 jours avant départ), éventuellement permis de conduire français ou international (Pensez à photocopier ces pièces ou, mieux, à les scanner pour vous les envoyer en PJ sur votre messagerie).

5/ Santé : prévention palu (zone3) : doxicycline, malarone + fièvre jaune obligatoire. (méningite et hépa B conseillées) Médicaments en pharmacie dans villes. Santé voyage ? Des réponses sur site **santé tropicale**
http://www3.chu-rouen.fr/Internet/services/sante_voyages ou
http://www.pasteur.fr/ip/easysite/pasteur/fr/sante/centre-medical/vaccinations-internationales-medecine-des-voyages/recommandations-generales#paludisme
http://www.docteurclic.com/conseil-voyage/partir-burkina-36.aspx

6/ Arrivée : Avant de débarquer, mettez pull (clim)/socquettes dans sac à dos, ayez stylo pour remplir fiche débarquement, soyez près porte car pour être parmi premiers à débarquer, évitant ainsi file d'attente (contrôle fièvre jaune + police des frontières). Comme adresse au BF « MDP, secteur 4 –Ste Félicité- Koudougou + tél 25-44-01-12 » sur fiche de débarquement.

7/ Sortie aéroport : prévoyez 60 mn pour formalités/récup. bagages/change (de nuit, répulsif 5/5 tropic à bille dans bagage à main).
Fiches enregistrement bagages exigée à la sortie (pour éviter « erreurs »)

8/ Taxi : 3 €, 2.000 F maxi de jour pour aller station de cars de Koudougou (STKF/Staff/Peng wende) ou hôtel double la nuit. Prévoyez petite monnaie pour appoint.

9/ Bus pour Koudougou : 2.000 F CFA (3€). Car de 6 h à 1930, Si arrivée après 18 h 15, il vous faudra passer la nuit à Ouaga, possibilité accueil à l'aéroport (nous consulter) et prendre car du lendemain 6 h/8 h/10 h… Au terminus, taxi moto, pas + de 1.500 F

Longer le mur du Jardin du maire par la « voie en terre », passer devant l'entrée, continuer tout droit, traverser une grande voie avec un grand arbre au milieu, la MDP (maison blanche, portail noir et blanc) est l'avant dernière maison sur la gauche avant prochain carrefour, devant chez « Justin le couturier ou Paul Coram », juste après chez « feu le vieux Banssé ».

10/ **Change** : officine ouverte dans aéroport (1 €=655, 957 FCFA, + gros billet 10.000 F, reprise 675F= 1€) possibilité change aussi près des porteurs. Seul Visa acceptée dans distributeur (commission) au BF (pas Mastercard).

---

[1] 24 autres services en+de ce mémo voyage, **réservation** sur site, **préparation du voyage** par net ou téléphone, docs. « **MDP mode d'emploi** », « **15 jours à Koudougou** », « **listing des assos** », « **who's who** », **découverte spiruline/moringa**, , **location** vélo/mob », **bar**, **confiture maison**, **restauration**, **entretien linge**, **bibliographie spécialisée** sur site, **bibliothèque spécialisée**, **dossiers thématiques**, **prêt mobile**, **Basile, le guide**, **TV satellite**, **vidéothèque**, **sonothèque**, **jeux société**, **initiation à la cuisine**, **coiffure, art des courses**, **réseau local**, **équipe d'accueil, bénévoles à votre service**, **wifi, guide du développement sur Koudougou**…

Distributeurs à KDG et possibilité de changer sans frais (1€=655,957) près de certaines banques, se renseigner au préalable).

11/ Repas à l'arrivée : Prévenir à l'avance la maîtresse de maison (fixe 00 226 25 44 01 12, mob 76 57 01 49, 70 69 21 28).

12/ Tél. cher à partir de votre portable, prêtons donc téléphone décodé, avec puce burkinabe, pour recevoir et émettre à moindre coût.

13/ Affaires à emmener ? cape de pluie/Kway (mai à octobre), pull et socquettes (pour clim avion et soirées décembre/janvier), nu-pieds + chaussures fermées (brousse/pluie), chèche (poussière/soleil), chapeau, répulsif tropical, crème solaire (pour trajets vélo/mob/moto), lunettes soleil, lampe frontale (nuit à 18 heures), vêtements lin ou coton dont chemise manches longues (moustiques/soleil), votre guide préféré + si déplacements : petit sac à dos, "sac à viande", réveil, bouchons d'oreilles, moustiquaire individuelle imprégnée, tongs (pour douche/toilettes), votre PC/tablette (MDP, équipée wifi) Eviter short court pour femmes

14/ Que ramener ? En plus de plein de souvenirs, d'adresses et de sourires, d'envie de revenir et quelques raisons de vivre heureux en France, en vrac : de la **spiruline** (10 sachets, 5.500 F/8,4 €, pour votre cure de printemps et d'automne), **arachides grillées** (en sachet à 25 F, 4 cts d'€), **anacardes** (cajou), **mangues séchées**, **cartouche cigarettes** (4.000 F CFA/6 €), **moringa**, **pipes en fer**, **tabac africain**, **miel** d'acacias, d'agrumes, d'eucalyptus ou néré, **savons à la propolis**, **bougies à la cire d'abeilles africaines**, **beurre de karité, batiks**, **bogolan**, « **tenues** », **pagnes**, **colliers**, **bracelets**, **boucles d'oreilles, bronze** (crèche, animaux, porte-clés ou statuettes)**,** statuettes, animaux ou masques bois, batiks, **peinture d'Anol et ses DVD**, liqueur de miel, vélos ou voitures en **fil de fer**, **cartable en cuir** de Kaya, **cassettes ou CD** d'Alpha, de Tiken, de Salif, de Rokia et des Yeleen, **poteries** de Diériba, **instrument de musique** (balafon, djembe, kora), **chapeau**, **boubou**, **nappes brodées**, **noix de kola**, **calebasses**, **romans africains**, **rajouts** pour se faire une coiffure africaine, **épices**, kan-kan-kan, **bines-bines**, **petit pagne**, **encens** et pour des enfants **awalé** (jeu), lance pierre, petit instrument de musique, tenue en pagne, livres de lecture scolaires présentant différentes scènes de vie de là bas ou acheter en France la BD de Cosey « Zélie Nord-Sud (éd. Lombard)… Merci, à votre retour, de votre contribution pour enrichir cette liste…

15/ Préparer votre voyage ?
-Lire un guide : Petit futé **« Burkina 2016 »** et « **Tourisme solidaire** », Routard **« Afrique de l'ouest 13/14,** Lonely **« Afrique de l'Ouest 2007** »), **Olizane Burkina 2012, Jaguar « BF aujourd'hui 12»**, **Chroniques de Koudougou** S. Jouan (Harmattan)…
- Lire sur Internet les présentations du Futé, Lonely, Routard BF…
- S'abonner gratuitement aux « Alertes Google » sur les thématiques de votre choix et au journal du Sedelan « ABC » abcburkina.net sur agriculture, élevage, suffisance et autonomie alimentaire, développement durable…
- ou Wikipédia/Burkina
- Nous contacter : asso.mdpspiruline@gmail.com
- Se documenter sur notre site : **mdp-koudougou.org** et sur wikivoyage/Koudougou

16/ Quelle somme prévoir ?
Tout dépend bien évidemment de vos projets (boissons, guide, loc. vélo, mob, voiture ou 4/4, sorties restau, en boites, achat souvenirs, excursions, voyages en car, type d'hôtellerie…). De 10€ (budget roots) à 30/jour, hors loc. voiture, carte visa pour imprévus (retirer a un coût), traveller's ou grosses coupures, dans ceinture portes billets, à changer dans banques sans frais.

17/Sécurité conseils-aux-voyageurs/infos-pratiques/préparer-son-depart/ariane Diplomatie/conseils-aux-voyageurs/conseils burkina-faso
http://www.ambafrance-bf.org/Francais-de-passage

A votre dispo pour tous autres rgts, 0033(0)6 11 70 97 65 asso.mdpspiruline@gmail.com
Très bon voyage et à bientôt le plaisir de vous accueillir à la MDP.

mdp-koudougou.org

Fermes de spiruline de Koudougou/hébergement

Jaguar 12

2013/14 (p. 325)

(p.208)

2017